

## ATELIERS TEST PREMIERE SEANCE

- Le parcours s'adresse aux enfants à partir du CP. Pour les écoles venant avec des maternelles sur le même créneau, il est possible de les intégrer au parcours.
- C'est un parcours d'évaluation globale permettant de constituer les groupes de niveau pour les séances suivantes
- Afin que celui-ci fonctionne correctement il est nécessaire de préparer au préalable la 1<sup>ère</sup> séance avec les enfants en classe (lien vidéo) et d'informer les parents agréés du fonctionnement de cette séance.
- Au départ les enfants sont répartis sur deux groupes en fonction du niveau estimé, ils ont la possibilité de faire par la suite tout le parcours quelque soit le départ emprunté au début (circuit en boucle). Les deux points de départs sont celui du bracelet blanc et du bracelet bleu.
- Des bracelets de couleurs différentes sont attribués en fonction des exercices réussis et valident ainsi une compétence atteinte
- Le but est d'obtenir la couleur qui correspond à l'atelier le plus difficile
- L'enfant, en fonction des connaissances de lui-même, peut choisir d'essayer l'atelier suivant ou alors de recommencer du début s'il pense ne pas y arriver
- A la fin du test d'évaluation, les MNS regroupent les enfants sur la partie haute du bassin (arrêt 5 minute avant fin de séance). Les professeurs des Ecoles notent les bracelets obtenus par les enfants de leur classe.
- Les MNS, enseignants et parents agréés, seront placés sur les différents ateliers pour valider le niveau et délivrer les bracelets

## DESCRIPTIF DES ATELIERS

### PETIT BAIN

Atelier 1 : *j'entre par les escaliers et je sors à l'échelle (bracelet blanc)*

Je descends par les escaliers, je traverse le petit bain en sautillant et je me déplace le long de la goulotte.

Atelier 2 : *je sais mettre la tête dans l'eau (bracelet jaune)*

Je me déplace entre les 2 câbles et je me déplace le long de la goulotte en moyenne profondeur.

### GRAND BAIN

Atelier 3 : *Je me déplace dans le grand bain (bracelet vert)*

J'entre à la ligne 1 (côté petit bain), je descends à l'échelle au couloir 1, je me déplace le long de la goulotte, puis je prends une frite pour me déplacer sans m'accrocher au mur.

Atelier 4 : *Je me déplace dans le grand bain sur le ventre et sur le dos sans aide (bracelet bleu)*

J'entre couloir 5 (côté plot), je saute, je suis capable de faire une « étoile de mer » sur le ventre pendant 5 secondes et de me déplacer la tête dans l'eau, sans matériel et sans m'accrocher, jusqu'à la moitié du bassin.

Atelier 5 : *je me déplace sur le dos (couloir 5) (bracelet rouge)*

Je termine la longueur sur le dos jusqu'à l'échelle, sans matériel et sans m'accrocher.

Atelier 6 : *Je suis autonome sur 50 mètres et je maîtrise la grande profondeur (bracelet noir)*

J'entre dans l'eau (couloir 4 côté petit bain), je me déplace 25 mètres en nage ventrale puis je passe sous la ligne d'eau pour rejoindre le couloir 3 et j'effectue le retour, 25 mètres en nage dorsale. Je termine le parcours en allant rechercher un anneau au fond du grand bain, avec l'aide de la cage.

Atelier 7 : *Chute arrière et maîtrise du milieu subaquatique (bracelet violet)*

J'entre dans l'eau (couloir 2 côté petit bain) par une bascule arrière

Je bascule en arrière et j'effectue 25 mètres en nage ventrale en réalisant 2 plongeurs « canard » pour passer dans les cerceaux situés en grande profondeur.