

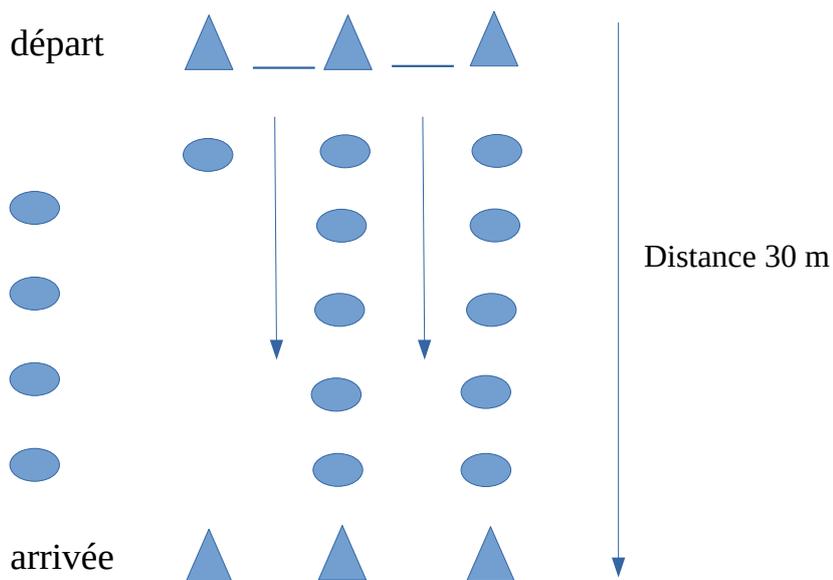
Course de vitesse GS-CP-CE1

Lieu : stabilisé

Description : course de vitesse sur 30 m

Installation et matériel :

2 couloirs



Matériel à prévoir

1 décimètre pour le traçage

6 plots

15 coupelles

2 lattes

2 chronos

2 crayons pour noter les résultats sur les fiches des élèves

Encadrement : au départ : 1 adulte (parent) pour organiser la file d'attente

à l'arrivée : 2 adultes (1 pour le départ, 1 pour les 2 chronos)

Résultat sur la fiche élève : noter le temps de la course

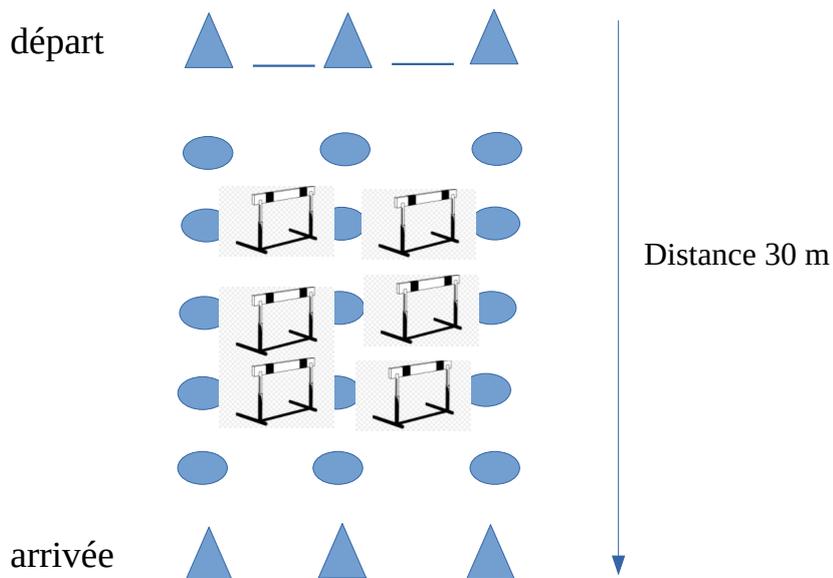
Course de haies GS-CP-CE1

Lieu : stabilisé

Description : course de vitesse avec 3 haies sur 30 m

Installation et matériel :

2 couloirs



Matériel à prévoir

- 1 décamètre pour le traçage
- 6 plots
- 15 coupelles
- 6 haies (placées à 10, 15 et 20 m) prendre celles de Pascal
- 2 lattes
- 2 chronos
- 2 crayons pour noter les résultats sur les fiches des élèves

Encadrement : au départ : 1 adulte (parent) pour organiser la file d'attente

à l'arrivée : 2 adultes (1 pour le départ, 1 pour les 2 chronos)

Résultat sur la fiche élève : noter le temps de la course

Multi bonds GS-CP-CE1

Lieu : stabilisé

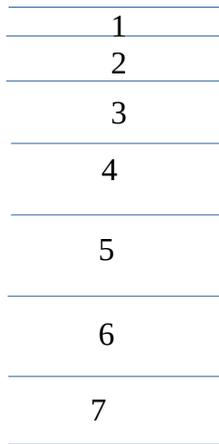
Description : faire le plus grand nombre de bonds en ne mettant qu'un pied dans chaque zone

Installation et matériel :

1 couloir
départ



Course d'élan



Matériel à prévoir

2 plots

7 lattes de plus en plus espacées

1 crayon pour noter les résultats sur les fiches des élèves

Encadrement : au départ : 1 adulte (parent) pour organiser la file d'attente
+ 1 adulte qui compte et note le nombre de zones validées

Résultat sur la fiche élève : noter le nombre de zones validées (de 1 à 10)