

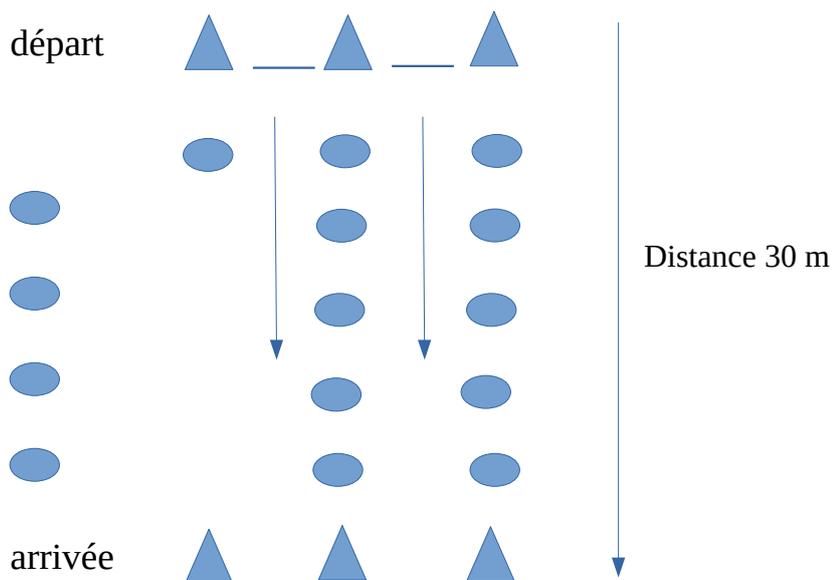
Course de vitesse

Lieu : stabilisé

Description : course de vitesse sur 30 m

Installation et matériel :

2 couloirs



Matériel à prévoir

1 décamètre pour le traçage

6 plots

15 coupelles

2 lattes

2 chronos

2 crayons

Encadrement : au départ : 1 adulte (parent) pour organiser la file d'attente

à l'arrivée : 2 adultes (1 pour le départ, 1 pour les 2 chronos)

Résultat sur la fiche élève : noter le temps de la course

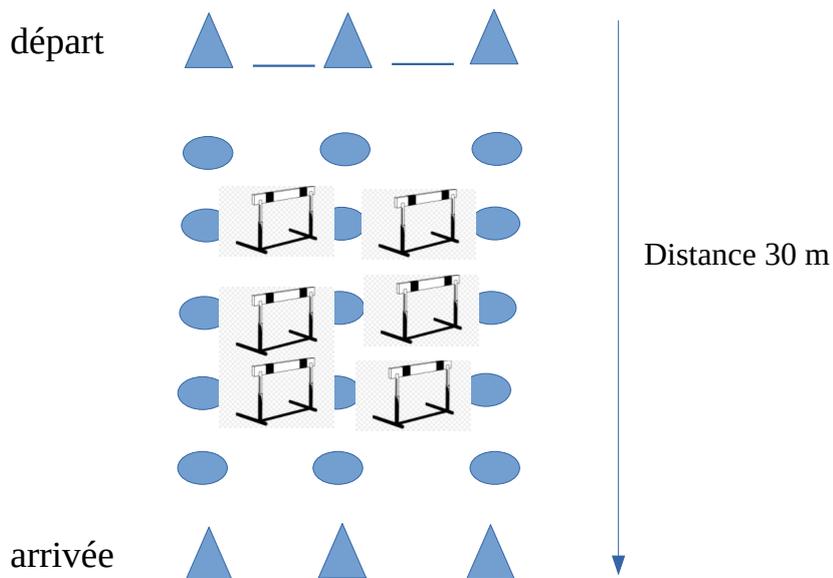
Course de haies

Lieu : stabilisé

Description : course de vitesse avec 3 haies sur 30 m

Installation et matériel :

2 couloirs



Matériel à prévoir

- 1 décamètre pour le traçage
- 6 plots
- 15 coupelles
- 6 haies (placées à 10, 15 et 20 m)
- 2 lattes
- 2 chronos
- 2 crayons

GS-CP-CE1 : haies en bois de Pascal

CE2-CM : haies plastique (école de Bellecombe) hauteur

Encadrement : au départ : 1 adulte (parent) pour organiser la file d'attente
à l'arrivée : 2 adultes (1 pour le départ, 1 pour les 2 chronos)

Résultat sur la fiche élève : noter le temps de la course

Multi bonds

Lieu : stabilisé

Description : faire le plus grand nombre de bonds en ne mettant qu'un pied dans chaque zone

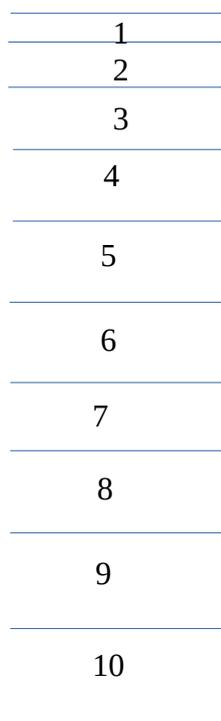
Installation et matériel :

1 couloir

départ



Course d'élan



Matériel à prévoir

2 plots

8 lattes (atelier GS-CP-CE1)10
lattes (atelier CE2-CM) de plus en
plus espacées

1 crayon

Encadrement : au départ : 1 adulte (parent) pour organiser la file d'attente
+ 1 adulte qui compte et note le nombre de zones validées

Résultat sur la fiche élève : noter le nombre de zones validées (de 1 à 10)