



Chers athlètes,

Voici venu le mois de décembre et son petit défi JOP.

Vous aimez le breakdance ? Voici donc le quatrième défi accessible tous cycles

Défi olympique n°4
OBJECTIF de la MISSION : Réaliser une phrase dansée...

Vous trouverez ci-dessous :

- ➔ *Le défi réalisé par l'USEP*
- ➔ *Des cartes de postures pour vous aider à créer un petit enchaînement de figures dansées (La phrase dansée peut comporter de 2 à x figures)*
- ➔ Pour recevoir le badge du défi, rien de plus simple : je fais le défi avec ma classe et j'informe mon CPC en complétant ce lien avant le 24 décembre (avant la dinde si possible) : <https://framaforms.org/defi-jop-ndeg4-1701771322>
- ➔ *Au début du mois de janvier je recevrai mon badge à poser sur mon collecteur de flammes.*

Je **joue**, je **participe** à des **défis** sportifs

“ Défi breaking ”

La phrase dansée

1

Matériel :

Cartes postures :



Support musical au choix dans une **playlist** :



2

But du jeu :

Produire collectivement une phrase dansée.



3

Organisation :

Les enfants forment des équipes de 4 B-Boys et B-girls. Ils disposent d'un corpus de cartes représentant des postures dans les différentes familles. Chaque équipe choisit quatre cartes, une par famille : top rock, power moves, footwork, freeze. Il peut aussi décider de créer une nouvelle figure de son choix.



Individuellement ou à deux, les enfants vont s'entraîner à reproduire la figure puis vont chercher comment passer d'une figure à l'autre en trouvant un élément de liaison. Collectivement, chaque équipe va créer sa chorégraphie en choisissant l'enchaînement qui lui convient le mieux.

4

Consignes :

- Premier passage : chaque équipe démarre dans une pose stylée de son choix ou en référence au poster puis interprète sa chorégraphie avec les figures retenues sur une musique choisie.
- On pourra enrichir et faire évoluer la phrase dansée grâce aux procédés de composition (cascade, décalage...).
- Second passage : chaque équipe présente son enchaînement sur une musique tirée au sort.
- Chaque équipe termine sur un freeze identique à tous les B-Boys et B-girls.



PARTICIPER AU DÉFI NATIONAL :

- Réaliser la **phrase dansée** qui rend compte de la création collective selon le modèle proposé dans la ressource "Break s'cool". Exemple ci-contre.

