



**ASNS**

**Attestation du Savoir Nager en Sécurité**

**ÉCOLE OU ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Parcours à réaliser en continuité,**  **sans reprise d'appuis au bord du bassin et sans lunettes** | | | |
| **1**  **Entrée dans l’eau**  À partir du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière. | **2**  **Déplacement**  Se déplacer sur une distance de 3,5 m en direction d'un obstacle. | **3**  **Immersion**  Franchir un obstacle en immersion complète, sur une distance 1,5m. | **4**  **Déplacement**  Se déplacer sur le ventre, sur une distance de 20 m, *sans aide et sans reprise d'appui.* |
| **5**  **Équilibre**  Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 s, puis reprendre le déplacement. | **6**  **Déplacement**  Faire un demi-tour sans reprise d'appui et passer d'une position ventrale à une position dorsale. | **7**  **Déplacement**  Se déplacer sur le dos sur une distance de 20 m, *sans aide et sans reprise d’appui.* | **8**  **Équilibre**  Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace en position horizontale dorsale pendant 15 s puis reprendre le déplacement. |
| **9**  **Immersion**  Se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète. | **10**  **Déplacement**  Se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ. | **11**  **Sécurité**  S’ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable | . **12**  **Connaissances**  **et attitudes**  Savoir identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème. |
| **13**  **Connaissances**  **et attitudes**  Connaître les règles de base liées à l’hygiène et à la sécurité dans un établissement de bains ou un espace surveillé | **Validation ASNS**  **Acquis □**  **Non acquis □** | Je soussigné(e), ………………………………………………..  Maître-Nageur Sauveteur diplômé d’État,  Carte Professionnelle d’éducateur sportif n°……………………………………………………………….....  Atteste que (Nom Prénom)…………………………………..........  Né-e le ……………………………………………………………  maîtrise le savoir-nager défini par l’arrêté du 28 février 2022 (parcours de capacités, connaissances et attitudes - voir ci-dessus).  À …………………………………………………………………..  Le …………………………………………………………………  Signature :  Signature et cachet | |
| Nom et signature du  Professeur des écoles  ou du  Professeur d’EPS |